

Opnieuw volleyballen? Volg deze richtlijnen!



Welke volleybal?

Gebruik enkel het gedesinfecteerde materiaal dat door de trainers en club beschikbaar wordt gesteld op de accommodatie.



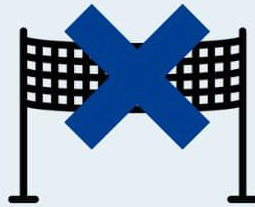
Was je handen!

Was voor en na de training je handen en je onderarmen. Je kan ze ook desinfecteren.



Niets opstellen!

Raak het net en de palen niet aan. Iemand komt het materiaal opstellen.



Houd slim afstand!

Vermijd alle fysiek contact met je ploegmaats en hun spullen naast het sportveld.



-18j: geen afstand
+ 18j: 1,5m afstand

Aankomen en vertrekken?

Je komt aan net voor de training begint en vertrekt meteen na de training. Te vroeg? Wacht dan even buiten.



Sanitair?

De lokale overheid of club beslist zelf of het sanitair al wordt opengesteld voor de sporters.



Met hoeveel op één volleybalterrein?

Aan te raden aantal sporters:
Indoor: 12 sporters + 1 trainer
Outdoor: 12 sporters + 1 trainer
U18: minder dan 50 + 1 coach
Alle begeleiding draagt ten alle tijden een mondkapje voor, tijdens en na de activiteit.

